

## CARATTERISTICHE FUNZIONALI

- Dispositivo anti-spasmo con blocco dell'attività di rotazione e segnale acustico.
- Dispositivo di comando elettronico con computer di bordo
- 4 livelli di regolazione della velocità di pedalata: 15 cicli/min (basso) – 30 cicli/min (medio-basso) – 45 cicli/min (medio-alto) – 60 cicli/min (alto)
- 5 livelli di regolazione della durata: 3-6-9-12-15 min
- 2 tipi di movimento selezionabili: pedalata in avanti o indietro, con pausa di 2 secondi per cambio direzione
- Funzionamento con manopole e pedali a fissaggio facilitato
- Pedalata a raggio regolabile: 13 cm (utente longilineo) – 11 cm (utente medio) – 9 cm (utente brevilineo)
- Contagiri
- Contacalorie
- Countdown
- Funzione di esercizio pre-programmato
- Display elettronico per visualizzare dati e funzioni: tempo impostato, cicli/minuto, tempo reale di utilizzo, numero di cicli effettuati, consumo calorie, attivazione esercizio pre-programmato

### SISTEMA DI RILEVAMENTO DELLO SPASMO

Per garantire lo svolgimento sicuro ed efficace degli esercizi, l'apparecchiatura è munita di un "Sistema di rilevamento dello spasmo". Durante il movimento è possibile che si verifichi uno spasmo che contrae in modo repentino i muscoli. Bi-bike è in grado di riconoscerlo e di bloccare la rotazione per alcuni secondi, invertendo poi il senso di rotazione per sciogliere lo spasmo. Qualora si verifichi un secondo spasmo, l'apparecchiatura si blocca e genera un segnale acustico. Per riprendere l'esercizio, è sufficiente riavviare Bi-bike con il pulsante start/pause.

### SISTEMA DI RILEVAMENTO DEL SOVRACCARICO

In caso di sovraccarichi o di uso scorretto, l'apparecchiatura è munita di un dispositivo di sicurezza che dispone il blocco automatico del motore. Un segnale acustico avverte l'utente. Per rimettere in funzione l'apparecchiatura, premere l'interruttore on/off. In ogni caso, dopo un minuto il segnale acustico cessa automaticamente.

## GRAZIE PER AVER SCELTO LA QUALITÀ RO+TEN.

L'azienda RO+TEN ha ottenuto la certificazione del suo Sistema di Gestione per la Qualità secondo la normativa ISO 9001 dall'Ente SQS - Associazione Svizzera per Sistemi di Qualità e di Management.



# RO+TEN

RO+TEN s.r.l. Sede legale: Via Fratelli Ruffini, 10 20123 Milano (MI)  
Sede operativa e amministrativa: Via Monte Cervino, 50 20862 Arcore (MB)  
tel. +39 039 601 40 94 fax +39 039 601 42 34  
www.roplusten.com info@roplusten.com

9D0CF6008501FA01

# bi-bike

ORTHOSELF®

ART. 4KM-500  
Allenatore motorizzato per la mobilizzazione passiva

MADE IN PRC  
LEGGERE ATTENTAMENTE E PER INTERO LE SEGUENTI ISTRUZIONI



RO+TEN  
stare meglio fa bene

## DESCRIZIONE DEL PRODOTTO



\* Questi pezzi vengono forniti smontati.  
La confezione comprende una chiave per il montaggio.

### INDICAZIONI

Riabilitazione generale  
Ginnastica per le persone anziane  
Azione di sostegno per la pompa venosa e il drenaggio linfatico  
Esercizio a completamento di trattamenti con cinesiterapia tradizionale nelle gravi forme di disabilità croniche e progressive

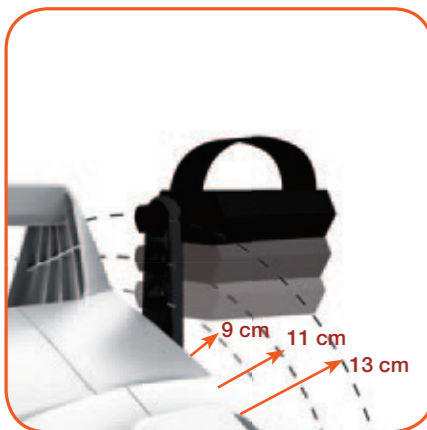
### CARATTERISTICHE TECNICHE

Alimentazione: 230V-50Hz  
Motore elettrico: 230V-50Hz  
Giri motore: 48 min  
Potenza motore: 50W  
Peso: 5,7kg  
Dimensioni: 440x425x285mm  
Dispositivo autobloccante in caso di sovraccarico motore  
Supporti di base con fori per disporre l'apparecchiatura in verticale  
Maniglia superiore  
Spina elettrica polarizzata per ridurre il rischio di shock elettrico e/o incidenti.  
Alette laterali di stabilizzazione al piano di lavoro con piedini antiscivolo.

## ISTRUZIONI D'USO

- 1 Scegliere dove utilizzare l'apparecchiatura. Per gli arti inferiori: seduti sul divano o sulla sedia, oppure stesi sul letto o sdraiati in palestra, con l'apparecchiatura appoggiata sul pavimento o su una superficie stabile. Per gli arti superiori: con l'apparecchiatura appoggiata sul tavolo di casa o su un piano
- 2 Scegliere se utilizzare i pedali o le manopole
- 3 Infilare il perno del pedale o della manopola nel foro più idoneo a regolare il raggio della pedalata rispetto all'altezza dell'utente (13 cm = longilineo, 11 cm = medio, 9 cm = brevilineo) e fissarlo avvitando il bullone
- 4 Assicurarsi che il cavo elettrico non sia troppo teso o annodato
- 5 Collegare la spina ad una presa elettrica 230/50
- 6 Accendere l'apparecchiatura tramite il pulsante on/off (la messa in funzione è segnalata dal tasto illuminato in posizione on)
- 7 Selezionare l'esercizio facendo riferimento al display del comando elettronico
- 8 Premere il pulsante start/pause per iniziare, interrompere o terminare l'esercizio
- 9 Al termine della sessione, spegnere l'apparecchiatura tramite il pulsante on/off

L'apparecchiatura è programmata per sedute della durata massima di 15 minuti, anche impostabili in frazioni di 3-6-9-12 min, direttamente o tramite l'apposito telecomando. Per sedute più prolungate è necessario riaccendere l'apparecchiatura dopo lo spegnimento automatico.



Nell'effettuare l'esercizio, si consiglia di adottare una corretta postura per migliorare la circolazione del sangue.



## DISPOSITIVO DI COMANDO A FILO

**Start/Pause:** pulsante di avviamento, pausa e arresto.

**Display**

**Timer:** pulsante per selezionare la durata dell'esercizio in minuti (3-6-9-12-15). L'apparecchiatura si blocca automaticamente al termine del tempo programmato.

**Speed:** pulsante per regolare la velocità della rotazione in 4 diverse scale (15 cicli/min bassa, 30 cicli/min medio-bassa, 45 cicli/min medio-alta, 60 cicli/min alta)

**Auto:** pulsante per selezionare l'esercizio pre-programmato

**Forward/reverse:** pulsante per impostare il senso della rotazione (marcia avanti o marcia indietro). Il cambio di direzione avviene dopo due secondi di pausa.

**Mode:** pulsante per visualizzare sul display i dati sul consumo calorie, sul tempo totale di utilizzo e sul numero di cicli al minuto effettuati.



## LEGGERE IL DISPLAY



**AUTO – Esercizio pre-programmato.**

Per attivarlo e disattivarlo, premere il tasto AUTO.

Se il simbolo sul display è sottolineato, l'esercizio è attivo.

**15 30 45 60 RPM – Cicli di rotazione al minuto.**

La velocità selezionata è indicata dal numero corrispondente sottolineato.



**3 6 9 12 15 MIN – Durata dell'esercizio (in minuti).**

La durata selezionata è indicata dal numero corrispondente sottolineato.

**NOTA:** tutti i parametri possono essere modificati durante lo svolgimento dell'esercizio.

**0 COUNT (fig.1) – Giri effettuati dall'apparecchiatura.**

Per passare alla funzione seguente, premere il pulsante MODE.

**0.0 CAL (fig.2) – Calcola le calorie bruciate durante l'esercizio.**

Per passare alla funzione seguente, premere il pulsante MODE.



**TIME (fig.3) – Segnala il tempo di esercizio attivo nell'apparecchiatura.**

Può essere modificato premendo il tasto TIMER e facendo scorrere la linea fino a raggiungere il numero prescelto.

## AVVERTENZE

L'apparecchiatura è destinata esclusivamente ad uso domestico. Si raccomanda di non utilizzarla all'aperto. Prima di iniziare lo svolgimento degli esercizi, consultare il medico di fiducia. In caso di comparsa di dolori articolari, muscolari, vertigini, battito cardiaco anomalo, respirazione alterata, interrompere gli esercizi e consultare il medico di fiducia. L'apparecchiatura non è destinata a persone incapaci di intendere e di volere. Durante l'utilizzo non lasciare avvicinare bambini e animali domestici. L'uso da parte di bambini e disabili deve avvenire sotto il controllo di un assistente. Non indossare capi d'abbigliamento ampi e molli pendenti (braccialetti, catenine alla caviglia, collane) durante l'uso. Assicurarsi che l'apparecchiatura sia posta sempre su un piano stabile e sicuro; l'instabilità può causare ribaltamenti o scivolamenti, con rischio di lesioni. Non utilizzare l'apparecchiatura qualora risulti deteriorata, danneggiata o bagnata. In particolare, si raccomanda di prestare la massima attenzione al buono stato della presa elettrica e del cavo di alimentazione. Non utilizzare l'apparecchiatura se ha subito urti violenti, anche in assenza di danni apparenti. Non utilizzare l'apparecchiatura vicino a sostanze infiammabili o in ambienti ad alta concentrazione di ossigeno. Assicurarsi di non lasciare l'apparecchiatura collegata alla presa elettrica quando non viene utilizzata. Scollegare l'apparecchiatura dalla presa elettrica per effettuare la sostituzione dei pedali o delle maniglie. Non utilizzare mai l'apparecchiatura sotto coperte, cuscini, materassi, spessori di carta o cartone: l'eventuale surriscaldamento potrebbe provocare cortocircuiti, incendi, ustioni o lesioni. Non utilizzare l'apparecchiatura se i fori laterali di ventilazione sono ostruiti. In caso di anomalie, scollegare l'apparecchiatura dalla rete elettrica, senza aprirla o manometterla e rivolgersi al rivenditore, la riparazione può essere effettuata dai Centri Assistenza Tecnica Autorizzati indicati dal distributore. Conservare con cura il presente manuale d'uso e consultarlo nei casi di necessità.

## SICUREZZA ELETTRICA

Per evitare rischi di incendio, shock elettrico, ustioni e lesioni, è vivamente raccomandato il rispetto delle seguenti norme di sicurezza:

- Utilizzare corrente elettrica di rete a 230V – 50Hz
- Scollegare sempre l'apparecchiatura dalla rete elettrica quando non utilizzata
- Non pulirla finché collegata alla rete elettrica
- Non lasciarla mai incustodita mentre è collegata alla rete elettrica
- Non tentare di utilizzarla se il cavo elettrico oppure la presa di rete appaiono danneggiati
- Non utilizzarla se bagnata
- Non usare il cavo elettrico come maniglia per il trasporto
- Non usarla se sono stati utilizzati spray od ossigeno compresso
- Spegnerla sempre tramite il tasto on/off prima di scollegarla dalla presa di rete elettrica