



La salute delle vene » [Come indossare le calze](#)

Come indossare le calze

Trucchi e suggerimenti



medi Butler

Come indossare le calze con il Butler

- Raccogliere la calza secondo la sua lunghezza
- Inserire la calza compressiva nell'archetto. La punta della calza è rivolta in avanti, il tallone verso di voi. Ribaltare la calza verso l'esterno.
- Stendere la calza sull'archetto, fino a quando il tallone non compaia sul bordo dell'archetto.
- Spingere, a questo punto, le dita del piede nella punta della calza. Per questa manovra, sorreggersi a un oggetto stabile (tavolo, parete).
- A questo punto, tirare la calza verso l'alto fino a metà gamba, servendosi delle impugnature dell'ausilio.
- Togliere adesso il Butler, sfilandolo all'indietro.

Come indossare le calze senza Butler

- Prendere con le mani la punta della calza e tirarla fin sopra il tallone.
- Infilare ora le dita del piede nella calza.
- Afferrare il tessuto di lato, all'incirca in corrispondenza del centro dell'avampiede.
- A questo punto, tirare la calza sul piede fino al tallone.
- Afferrare il tessuto e tirarlo verso l'alto fino a metà gamba all'incirca.
- Eventualmente, correggere con cautela la posizione della calza.
- Tirare il resto del tessuto lentamente e con cautela sul ginocchio. Accertarsi che non si formino grinze.
- Infilare completamente la calza.
- Eventualmente, aggiustare di nuovo la posizione e l'aderenza della calza. Fare in modo che gli inserti a maglia siano nella giusta posizione.
- Verificare che la calza o il collant sia perfettamente aderente.
- In questa forma, la posizione e l'aderenza della calza è ottimale.

Chiedere consiglio, presso il rivenditore sanitario, su come indossare facilmente la calza compressiva. Il consulente specializzato sarà disponibile a illustrare e a provare la tecnica più utile assieme a voi.

medi. I feel better.